



**aromalife**  
natur für die sinne

INSPIRATION & MEHR  
*meine*  
**aroma**  
**welt**  
.ch

DIY-Idee #10

## SEELENWOHL-DUSCHBAD

ZUR ENTSPANNUNG UND ALS ABENDRITUAL

Mit Mandarinen-, Orangen-,  
Pfefferminze- und Lavendelöl





100%  
NATURAL



VEGAN

*DIY-Idee #10*

## SEELENWOHL-DUSCHBAD

ZUR ENTSPANNUNG UND ALS ABENDRITUAL

---

**Dieses harmonisch duftende Duschbad unterstützt die Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Ideal als Abendritual vor dem Schlafengehen.**

---

### ZUTATEN

200 ml	neutrales Aromalife PURE-Duschbad
20 Tropfen	Mandarine Bio
5 Tropfen	Orange süss Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
10 Tropfen	Lavendel fein Bio

---

### SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Duschbad geben und gut schütteln. Als Bad geniessen oder unter der Dusche beim Einschäumen den Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps und Ideen:  
[meinearomawelt.ch](http://meinearomawelt.ch)



292694

[aromalife.ch](http://aromalife.ch)